

HIGASHIOSAKA CENTRAL ROTARY CLUB

(第 2660 地区)

WEEKLY BULLETIN

No.5

東大阪中央ロータリークラブ

創 立 昭和47年2月20日
例 会 日 毎週月曜日 12:30~
例 会 場 所 シェラトン都ホテル大阪3F
事 務 局 東大阪市小阪本町1丁目5-14
〒577-0802 小阪本町ロイヤルハイツ405号
TEL: 06-6753-8823
FAX: 06-6753-8826
E-mail: jahcrc@gmail.com



会 長 岩 橋 竜 介
会 長 ノ ミ ニ 尾 崎 元
副 会 長 佐 井 義 昌
幹 事 岩 崎 史 郎
会 報 委 員 長 百 濟 洋 一

” Serve to Change Lives ”

「奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために」

2021~2022 年度 国際ロータリー会長 シェカール・メータ

第 2163 回例会 令和 3 年 10 月 11 日 (月曜日) 第 5 号

本日の例会 10月11日(月) 第2例会

- ソング 『我等の生業』
- 卓話 「秦弘作(ギター)・響子(バイオリン)によるデュオ演奏会」 担当 ;名村美紀

本日の献立 松花堂弁当

次回の例会 10月18日(月) 第3例会

前回の例会 10月4日(月) 第1例会

会長挨拶 会長 岩橋竜介

やっとお会いできるようになりました。本当に長く感じました。途中、zoom で理事・役員会を開催しましたが、やはり顔と顔を合わせて出会うことは大切なのだと痛感しています。

前回集まったのは7月26日。まるまる2ヶ月もブランクがありました。その間、オリンピック・パラリンピックも終わり、夏も終わり、自民党の総裁選挙も終わり、岸田内閣が発足することになりました。

何か、いろいろなものが「終わる」ことが目につきますが、私たちにとってはこれから大切なことが待ち受けています。来月にはガバナー補佐をお迎えしてのクラブ協議会、そしてその2週間後には吉川ガバナーの公式訪問、次年度会長選出、地区大会、特にこの地区大会では、当クラブの米山奨学会への累積寄付額が5,000万円を超えたことに対する表彰がなされます。今まで多大な貢献をしてくださった方々の

ご尽力の賜物です。また、その他にもクリスマス家族会、そして年が開ければ、いよいよ50周年記念式典へと向かいます。ますます、協力が必要となってきます。ぜひよろしくお願ひします。

幹事報告 幹事 岩崎 史郎

本日、例会終了後、第3回定例理事役員会を5階の「フリージア」にて開催いたします。理事役員の皆様には宜しくお願ひ致します。

出席報告 芝池 委員

本日の会員数	19名
本日の出席者数	12名
本日の出席規定適用免除会員	5名
本日の出席率	85.71%
7月26日の修正出席率	100%

二コ二コ箱報告 SAA 名村 美紀

岩橋会長 皆様本当にお久しぶりです。

岩崎幹事 久しぶりの例会です。宜しくお願ひ致します。

金子勝信 甥っ子のオリックス竹安大知が昨日のソフトバンク戦に先発して6回1安打無失点で、3-0で勝ち投手ヒーローインタビューを受けました。球場で間近で見られて最高でした。

尾崎元 みなさま、お久しぶりです。緊急事態は解除されましたが、今後も充分お気をつけください。

「選択理論心理学とマネーセミナー」

選択理論心理学は1996年にアメリカの精神科医ウィリアムグラッサー博士が提唱した心理学です。私たちの行動は私たちの内側からくる動機により選択して行動している、私たちの行動は本人に責任があるという考え方で、その時最善の行動をしている、今までの心理学は人間の行動は外からの刺激に反応して行動しているという考え方で、他人を変えることができるし、自分も他人からかえられるという考え方で。

外的コントロールといい、致命的な7つの習慣があります。

批判する、責める、文句をいう、ガミガミ言う、脅す、罰する、目先の褒美でつる、この7つをしないだけでも、人間関係がよくなるとされています。

選択理論心理学の概念は5つの基本的欲求、上質世界、全行動、創造性の4つがあります。

☆5つの基本的欲求は生存の欲求、愛、所属の欲求、力の欲求、自由の欲求、楽しみの欲求です。時代や年齢、性別を問わず人はだれしも持っているものであり、遺伝子に組み込まれているとグラッサー博士は述べています、そして、ひとりひとり、5つの基本的欲求それぞれ強弱と満たし方が異なる。

☆私たちの脳の中には<上質世界>という記憶の世界があると選択理論では考えています。

上質世界には5つの基本的欲求の1つ以上を強く満たすイメージ写真がたくさん貼り付けられています。私たちは上質世界にあるイメージ写真を手にいれることで、基本的欲求を満たそうと行動するのです。同じ出来事や状況を目にしても、人によって違う捉え方をしていることがあります。それは、上質世界の違いから生まれてくるということです。

☆選択理論では行動を（行為）（思考）（感情）（生理反応）の4つの要素にわけて全行動と言い換えています。車の絵を用いて説明している、変える事ができるのは自分（思考と行為）と未来、変える事ができないことは他人と過去と自分の脳の外側にある現象

☆創造性とは人は上質世界に有るイメージ写真を得るために（全行動）といわれる思考、行為、感情、生理反応を選択していますが全行動の結果によって求めているものが得られないと新しいアイデアを生み出す能力のこと、私たちは創造性によって、常に自分がその時最善と考える行動をとることができていると選択理論では考えます。

自分のコントロールできることは自分の思考と行為だけなので問題が起きたときにコントロールできることに焦点をおくようにすれば解決能力があがると思います。

マネーセミナーとしては相続対策や税対策、福利厚生、住宅減税控除、生前贈与、教育贈与、健康経営優良法人認定制度について、簡単に説明しました。



2021～2022 年度 第 2 回理事役員会議事録 (ZOOM)

日 時 2021 年 8 月 23 日 (月) 13:00～14:00

出席理事 (敬称略)

岩橋竜介 岩崎史郎 尾崎元 佐藤三千秋
細川勝治 小川高弘 金子勝信 帆足嘉寿大
(陪席・事務局田上) (計 9 名)

議 案

1、小川会計より、会計細則に関する提案

会計処理に適した弥生会計ソフトを導入承認。
費用は年間 26,800 円 (初年度無料)
細則は小川会計より原案を作成後、理事会にて
諮り、総会決定する。

2、帆足親睦委員長より、慰労会残金処理の件

残金 179,163 円については (クリスマス家族会
等) 親睦活動のプレゼント代に充当し、各会員
の出費を抑えることで承認

3、50 周年記念式典の件

①記念事業の件

現地のスピード感を鑑みて、早急に対応するべ
き事が確認され、計上されている費用 50 万円
をハンガーゼロに送金して事業を行うことが承
認された

②台湾・鹿港 RC からのゲスト招待の件

記念式典頃のコロナウィルス感染状況につい
て、先方の安全を最優先し、今回は来日招待しな
い。鹿港 RC には、岩橋会長より挨拶と来日を
控えていただく旨の手紙を送り、佐井副会長・
姉妹クラブ委員会委員長に事情を説明してもら
うこととした

③予算の件

参加人数を減らし、予備費を追加して、350 万円
で承認

3、50 周年記念式典の件

①岩橋会長より、記念事業であるシーブケア学校
への校庭遊具寄贈の件で、対応にあたるハンガー
ゼロに送金が実行され、早速現地で動き始めて
いることが報告された。設置の様子や子供達の
姿などをバスプロジェクトの件と合わせて、ビデ
オレターにして、送ってもらうようにすること
とした。

②10 月中旬までに金子委員長、岩橋会長、岩崎幹事
で、記念式典のプログラムを作成し、その上で
音楽ゲストを決定して依頼することとした。

2021～2022 年度 第 3 回理事役員会議事録

日 時 2021 年 10 月 4 日 (月) 例会終了後

出席理事 (敬称略)

岩橋竜介 岩崎史郎 尾崎元 佐藤三千秋
細川勝治 金子勝信 名村美紀 帆足嘉寿大
(計 8 名)

議 案

1、2022～23 年度ガバナー公式訪問の件

ホストクラブとなる東大阪東 RC からの提案であ
る、東輪会をガバナー公式訪問の機会とすること
が承認された。

2、鹿港 RC39 周年記念式典・記念品の件

現地訪問はしない為、記念品・ニコニコ等の祝
いはしない事が承認された