

東大阪中央ロータリークラブ

創立 昭和47年2月20日
例会日 毎週月曜日 12:30~
例会場所 シェラトン都ホテル大阪
事務所 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-38
〒543-0027 ロイヤルパークス桃坂1112号
TEL. 06 (6772) 2320
FAX. 06 (6772) 2327
E-mail:hrcr@at.wakwak.com



会長 岩崎 史郎
会長ノミニー 鈴木 勝俊
副会長 細川 勝治
幹事 岡田 忠彦
会報委員長 金子 勝信

Peace Through Service 奉仕を通じて平和を

2012~2013年度 国際ロータリー会長 田中 作次

第1863回例会 平成24年9月3日(月曜日) 第8号

本日の例会

9月3日(月) 第1例会

- ◎ソング 「我等の生業」
- ◎会員増強テーブルミーティング
- ◎本日の献立 軽食ワンプレート

次回の例会

9月10日(月) 第2例会

- ◎卓話 「水、パート2」
(担当:大石忠克会員)
- ◎本日の献立 フランス料理

前回の記録

8月27日(月) 第3例会

- ◎ビジター 東大阪東RC
石井 肇氏 吉川 宏氏 駒林康弘氏
四 (実行委員長) ゴルフ部
会長挨拶 会長 岩崎史郎

まだまだ残暑も厳しい様でございます。どうぞお身体をご自愛くださいます様お願い致します。

甲子園での、第94回高校野球は、全国の代表49校が参加、激戦を勝ち抜いた、大阪桐蔭と、青森の光星学院の決勝が行われました。このカードは、春の選抜と同一カードで、史上初めての事だそうです。試合は、『3対0』で大阪桐蔭が勝ち7校目となる春、夏連覇を達成し、全国3985校の頂点に輝きました。8月は、ロンドンオリンピック、高

校野球とスポーツ満載で暑さも忘れ選手の活躍に歓声を挙げていました。

◎25日(土)大阪YMCA会館で、地区ロータリー財団セミナーがあり、小川会員、佐井会員、私の3名で出席して参りました。セミナーは、FVP(未来の夢計画)をテーマで行われました。補助金としての構成は、大きく分けて

- 1、新地区補助金
- 2、グローバル補助金

新地区補助金の要約

- 1、地区は、年に1度、DDF(地区財団活動資金)の50%までを新地区補助金として申請する事が出来ます。用途は地区の裁量に委ねられます。
- 2、1年以内の比較的短期の活動に資金を配分するよう奨励されています。人道的プロジェクトにも教育的プロジェクトにも国内、国外、ロータリークラブの有無、試験地区、非試験地区いずれにも使用することが出来ます。
- 3、新地区補助金の申請を提出する。「計画年度」と、補助金が支給され、プロジェクトが実施される「実施年度」の2年の業務サイクルが奨励されています。既に完了済み、あるいは進行中のプロジェクトに使用する事は出来ません。

◎9月10日(月) 例会終了後、第3回クラブ協議会を行います。今回はIM第4組より、山田ガバナー補佐、

バナー補佐エレクトが、ご出席されます。理事、役員、各委員会委員長には必ず、ご出席戴きます様、宜しくお願い致します。又、欠席の場合は代理の方のお手配を、宜しくお願い致します。入会5年未満の会員の皆様にも、是非ご出席をお願いします。

幹事報告

幹事 岡田忠彦

1. ロースター訂正シールをポストに配布しております。歴代会長・幹事一覧表の4頁に貼りつけをお願い致します。今年度用、次年度用になっております。
2. 会員増強ミーティング実施に伴いまして、プログラムが変更になりました。本日、訂正版をポストに入れておりますので、ご確認をお願い致します。
3. 地区より、パスト・ガバナー大谷氏のラジオ出演のお知らせが来ております。9月8日(土曜)、朝8時から10時、ラジオ関西「寺谷一紀のまいど!まいど!」で、災害支援プロジェクトなどのお話をされるそうです。

出席報告

金子委員

本日の会員数	35名
本日の出席者数	27名
本日の出席規定適用免除会員	10名
本日の出席率	87.1%
8月6日の修正出席率	87.88%

ご案内

東輪会ご案内

東大阪東RC 石川 肇氏

・東輪会合同例会

日時 2012年9月27日(木)

場所 シェラトン都ホテル大阪

・東輪会ゴルフコンペ

日時 2012年10月19日(金)

場所 タラオカントリークラブ

多数のご参加を宜しくお願い致します。

SAAニコニコ箱報告

清水副SAA

鈴木会員 台湾鹿港RC訪問旅行の一部です。すみませんでした。

松岡会員 ゴルフ同好会・秋の家族会、親睦活動にご協力宜しくお願い致します。

卓話 「タイ古式マッサージについて」

三木武志

私は7年位タイ古式マッサージとオイルマッサージの店をやっています。今日は少し調べてきたことも含めてお話したいと思います。

古式マッサージの歴史は2500年にも及び今日まで脈々と受け継がれてきたタイの伝統的な医療の一つです。タイでは公的機関である衛生省が古式マッサージを管轄しており、その総本山はワット・ポーという寺院です。バンコクに行かれた方は観光で必ずと言ってもいいほど見学される所です。大きな金色の涅槃仏(ねはんぶつ)の有る所です。この寺院では外国人にもマッサージを教えてくれるスクールもありますし、マッサージを受けることもできます。

ルーツは2500年前北インドのシバカ・クマルバッカ(通称シバゴ)というインド人医師が創始者と言われていました。この人物はブッダと親密な交流があったと言われていました。ブッダが中心となって形成されていた僧の集団サンガの筆頭医師でした。彼はマッサージだけでなくミネラルやハーブなどの薬草を使用した癒しの力での治療も後世に伝えました。今日でもシバゴはタイで(医学の父)と呼ばれています。

次に効果についてお話します。マッサージの手法は指圧、ストレッチ、整体など多技にわたります。その中でもストレッチ方法に特徴があります。ほかのマッサージのようにマッサージ台の上での施術はできません。必ずマットの上での激しいストレッチになります。このストレッチがダイエットに繋がること注目されています。さらに体の揉みほぐし中でも首のマッサージで血行を良くし、しみ、しわの改善、顔のたるみの引き締め(小顔)もします。ダイエット効果と老化防止にも役立ちます。

最後にタイ古式マッサージと関わり深いルーシーダットンについて少し触れておきます。ルーシーダットンとはタイ古式マッサージの体操版と言えるものです。(ルーシー)とはタイ語で仙人という意味で(ダツ)はストレッチを意味し、(トン)は自分自身という意味です。古式マッサージは完全に受け身の姿勢で施術がされていますが、ルーシーダットンはこりや骨格の歪みなどを自ら発見し、それを体操により自身で治療していくというものです。ルーシーダットンも仏教と深い関係があり、仏教的瞑想の中で体の動きと呼吸法により進めていく体操です。