

# HIGASHIOSAKA CENTRAL ROTARY CLUB

(第2660地区)

WEEKLY BULLETIN

No. 19

## 東大阪中央ロータリークラブ

創 立 昭和47年2月20日  
例 会 日 毎週月曜日 12:30~  
例 会 場 所 シェラトン都ホテル大阪  
事 務 所 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-38  
〒543-0027 ロイヤルパークス桃坂1112号  
TEL. 06 (6772) 2320  
FAX. 06 (6772) 2327  
E-mail:hcrc@at.wakwak.com



会 長 佐 藤 三千秋  
会長ノミニー 百 濟 洋 一  
副 会 長 和田栗 一 良  
幹 事 大 畑 齊  
会報委員長 宮 崎 康 治

## MAKE DREAMS REAL

夢をかたちに

2008~2009年度 国際ロータリー会長 D. K. リー

第 1708 回例会 平成 20 年 12 月 22 日 (月曜日) 第 1 9 号

### 本日の例会

12月22日(月) 第4例会

- ◎年次総会
- ◎会長年末挨拶 会長 佐藤三千秋
- ◎本日の献立 松花堂弁当

### 来週の例会

12月25日(木) 第5例会

- ◎クリスマス家族会  
ザ・リッツカールトン大阪  
(4階ボールルーム・ウエスト・セントラル)  
17:00 受付開始  
17:30 移動例会  
18:00 開 宴
- ◎12月29日(月) 上記の振替休会

### 先週の例会記録

12月15日(月) 第3例会

- ◎ビジター・ゲスト なし

### 会長挨拶

会長 佐藤三千秋

本日はゲストスピーカーの近畿大学の村岡教授、ようこそ当クラブの例会にご出席して頂き、誠に有難うございます。後ほどの卓話、楽しみにして

おります。

さて、先週末は2660地区の地区大会、金曜日は分科会、土曜日は本会議、そして家族の集いと皆様にご参加頂き、長時間お疲れ様でした。有難うございました。地区大会において話題に出ましたお伝えすべき内容については随時ご報告させていただきます。

大きなご報告があります。次年度会長ノミニー選考につきましては、元会長殿に集まって頂いて、11月に指名委員会が開催され、切石会員に次年度会長ノミニーを引き受けて頂くことになりました。ご報告申し上げます。

### 幹事報告

幹事 大畑 齊

1. ロータリーカード推進のお願いがきております。ご利用金額の0.3%とロータリーカード年会費10,500円のうち3,000円が自動的にロータリー財団にロイヤリティーとして還元され、又、ご入会1名あたりロータリースタANDARDカード(年会費無料)は500円、ロータリーゴールドカードは1,000円が財団に寄付されます。当クラブも3名以上のご入会を御願い致します。
2. クリスマス家族会参加申込みのご提出を御願

い致します。

3. 他クラブ例会変更届けを1件掲示致します。

### 出席報告

金子(勝)委員

本日の会員数	44名
本日の出席者数	33名
本日の出席規定適用免除会員	15名
本日の出席率	80.49%
12月1日の修正出席率	86.84%

### SAAニコニコ箱報告

松浦副SAA

佐藤会長 お詫び。

瀧田会員 地区大会欠席のお詫びと家内が退院出来ました。

木村会員 ロータリー財団の資金にご協力下され、厚くお礼申し上げます。

森 会員 地区大会欠席のお詫び。

岩崎会員 例会欠席のお詫び。

松岡会員 年末の忙しい時に村岡さん、ありがとうございました。

### 委員会報告

#### GSE担当

委員長 有江 健

2008-2009 GSEプログラムIM3組・4組  
第1回『受け入れ実行委員会』

2008年12月1日 ガバナー事務所

・フランス パリ東部GSEチーム

・受け入れ日程 3月30日-4月5日

・受け入れホストファミリー予定

1)大東中央 2)香里園 3)大阪寝屋川

4)門真 5)八尾東

・職業研修受け入れクラブ

1)寝屋川 2)四条畷 3)大阪ネクスト

4)守口イブニング 5)東大阪西 6)大東

・問題点

ガバナー事務局担当者がフランス東部ロータリークラブの担当者にメールでGSEチームのメンバーの氏名の紹介等を問い合わせていたが、未だに何の音沙汰もない現状で、委員からメールを何時までも待つのではなく、電話をかけて早急にメンバーの氏名を明示するように問い合わせること

を強く要請した。さもなくば職業研修の受け入れ及び企業との訪問計画の詳細を打診できないので、受け入れ計画が進展しない危惧がある。事務局担当者が訪問チームの詳細を入手した上で、改めて委員会を招集し受け入れ計画の詳細を検討することになった。

### ロータリー財団委員会

委員長 木村正一

先月はロータリー財団月間で2660地区ロータリー財団情報・増進委員会、津和章雅委員長に卓話を頂きました。国際ロータリーにあって90年の歴史を持つロータリー財団は、ロータリーの目的達成のために種々の「奉仕活動」を実施し、又それを支えるための「資金調達」が必要ですが、これらの両者は車の両輪の関係と言えます。なかでも資金調達は「年次寄付」と「恒久寄付」に大別されますが、前者は用途を決めずに寄付をするポール・ハリス・フェロー(米貨1千ドルを寄付した人)とポール・ハリス準フェロー(財団に1千ドルの寄付をする意思を表明し、最初に百ドル以上を寄付した人で1千ドルに達するとポール・ハリス・フェローと認定される)で、3年経過後、当地区の活動資金や当クラブの活動資金として、約半額まで利用することができます。また後者は財団の明日へのプログラムを安定にするもので、ベネファクター(一度に1千ドル)や大口寄付者などがあります。

今年度当クラブに課せられた割当額は会員数に対する一人当たり130ドルで5,800ドルになりますが、昨年までにすでに準フェローを約束した会員が18名おられ、この会員には先週、今年度も引き続きご協力頂きたい旨のお願い状をボックスに入れさせて頂きました。不足額1,430ドルについては、すでに過去においてポールハリス及びマルチプル・ポールハリス・フェローの称号をお持ちの会員の中から再度ポールハリス・準フェローにご無理をお願いいたしましたところ、11名の方にご協力頂く事ができました。有り難う御座いました。本日ボックスに書類を入れさせて頂きましたのでよろしくお願いいたします。

また恒久基金に当たるベネファクターには渡邊

会員に快くお引き受け頂きご協力のほど厚くお礼申し上げます。

会員の皆様のご協力で当クラブの財団への寄付は100%を達成することができました。心より感謝とお礼を申しあげ、ご報告といたします。

## 卓話

### 「アンチエイジング健康食品四方山話」 ～シルクロードからの贈り物 “カンカ”～

近畿大学薬学部 村岡 修教授

テレビでもH16年5月に放映されました《世界ウルルン滞在記》より、世界で一番海から離れているホータン地区（世界四大長寿村の一村）の説明がありました。

- ・ 99歳の男性が孫の友人18歳と5回目の結婚をし、その後6人の子供を授かった。
- ・ 砂漠人参カンカは、1800年前より食されていた。

（血液サラサラ・滋養強壮・不老長寿の源・記憶力が高まる）

シルクロード、ホータン地区は世界四大長寿村に認定されるだけあって村人は100歳以上の人が多く、寝たきりや痴呆症の人がほとんどいない。

その秘密は、タクラマカン砂漠に生息するカンカを昔から食べていた事にある様です。近畿大学で新たなエビデンスも発見され、少子化・長寿化が進む日本にも必要な健康食品かもしれません。

《先生の講演》

1. カンカとは・・・？
2. タクラマカン砂漠とホータン地区
3. カンカに含まれる活性成分
4. カンカの人工栽培と砂漠緑化

#### 1. カンカとは・・・？

- ・ 砂漠に生息する紅柳（タマリクス）の根部に寄生し、収穫期は春と秋の2回、寄生している紅柳（タマリクス）を傷つけない様カンカだけを砂中から採取する。
- ・ 自然分布地域は主にタクラマカン砂漠周辺地区
- ・ 生薬のニクジュヨウと同属で同じ効能があり、

薬の王様（本草綱目で上品と記録）

学名：カンカニクジュヨウ

科属名：ハマウツボ科 ニクジュヨウ属植物

主要成分：アクテオシド・エキナコシド

効能効果：滋養強壮作用・抗酸化作用

免疫機能調整作用・痴呆症改善作用

※（血管拡張作用・美容美白作用  
肝保護作用）

↑

最近の村岡先生の研究により再発見されたエビデンス

#### 2. タクラマカン砂漠とホータン地区

長寿村研究者である森下敬一先生によると、ホータン地区では、カンカを羊肉と一緒に煮て食されているらしい。

#### 3. カンカに含まれる活性化成分

ネズミの冠動脈による実験でプラドシン（高血圧の薬）ほどではないが、血管を拡張する有効な成分。また、アメリカの薬学雑誌「ケミファンブル」の表記を飾った程で、研究結果として優れた成分だと評価されました。

#### 4. カンカの人工栽培と砂漠緑化

紅柳（タマリクス）の根に寄生するカンカを地方政府が砂漠緑化を進める為にも、カンカの人工栽培に着手しました。



「ホータン」は新疆ウイグル自治区の南西部。タクラマカン砂漠と崑崙(こんろん)山脈に挟まれたところにあるオアシス都市。

面積24万8946平方メートル、人口117万人を有し、95%をウイグル族が占める。年間降雨量30ml、蒸発量2800mlという「超乾燥地帯」

