

## 東大阪中央ロータリークラブ

創 立 昭和47年2月20日  
例 会 日 毎週月曜日 12:30~  
例 会 場 所 シェラトン都ホテル大阪  
事 務 所 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-38  
〒543-0027 ロイヤルパークス桃坂1112号  
TEL. 06(6772)2320  
FAX. 06(6772)2327  
E-mail:hcrc@at.wakwak.com



会 長 百 濟 洋 一  
会 長 エ レ ク ト 切 石 博 之  
副 会 長 瀧 田 浩 彦  
幹 事 三 木 武 志  
会 報 委 員 長 福 岡 康 民

## THE FUTURE OF ROTARY IS IN YOUR HANDS

### ロータリーの未来はあなたの手の手に

2009~2010年度 国際ロータリー会長 ジョン・ケニー

第 1769 例会 平成 22 年 6 月 7 日 (月曜日) 第 39 号

#### 本日の例会

6月7日(月)第1例会

- ◎ソング 「君が代」「四つのテスト」
- ◎新入会員入会式 西木 進様
- ◎卓 話 「温泉文化」  
(担当:松浦永郁会員)
- ◎本日の献立 軽 食

#### 次回の例会

6月14日(月)第2例会

- ◎卓 話 「趣味の神社めぐり」後編  
(担当:大石忠克会員)
- ◎本日の献立 お造り定食

#### 前回の例会記録

5月31日(月)第4例会

- ◎ビジター 奈良RC 宮崎彰夫氏

#### 会 長 挨拶

会長 百濟洋一

現在、奈良市において「平城遷都1300年祭」が開催されております。710年、現在の奈良市に都が移され「平城京」が誕生した。中国・唐の都、長安をモデルにつくられた東西約4.2キロメートル、南北約4.8キロメートルの大きな都で、784年に長岡京に遷都されるまで天平文化の中心地として栄えた。平城京は東アジアとの交流を通じて世界と結びついた。日本で初めての大規模な国際首都だった。

2010年は平城京に遷都されてから1300年という記

念すべき年で、これを祝って1300年祭事業を国家的プロジェクトとして行う。この遷都1300年を機に「日本の歴史・文化が連綿と続いたことを“祝い、感謝する”とともに“日本のはじまり奈良”を素材に、過去・現在・未来の日本を“考える”こと。事業の会期は2010年1月1日~12月31日、平城京跡では4月24日~11月7日です。

この平城京跡を主会場に各種イベントが行われますが、春・秋季フェア(10月9日~11月7日)の土・日・祝日、平城京跡会場交流広場に「国際ロータリー案内ブース」が開設されます。奈良県内13のロータリークラブの会員が県外からのロータリアンへの案内サービスを行うということです。

#### 幹事報告

幹事 三木武志

1. 次週、6月7日(月)は、新旧合同理事会及びクラブ協議会を例会終了後、3階春日の間にて開催いたします。鈴木ガバナー補佐、山片ガバナー補佐エレクトご臨席です。
2. クラブ概況報告書作成のため、次年度各委員会委員長は次年度の計画書のご提出をお願い致します。
3. ロスター変更、訂正のご連絡のない場合は、前回通りで作成致します。
4. 他クラブ例会変更及び休会の案内を掲示してあります。

## 出席報告

	佐井委員
本日の会員数	41名
本日の出席者数	28名
本日の出席規定適用免除会員	15名
本日の出席率	87.50%
5月17日の修正出席率	87.88%

## SAAニコニコ箱

大石副SAA

浅野会員 春の家族会、ご参加有難うございました。  
松岡会員 郷田先輩、誕生日おめでとうございます。  
いついつまでもお元気で。

## 委員会報告

### ロータリー情報委員会

委員長 宮田照男

来る6月17日(木)午後6時30分より銀座アスターにおきまして第4回情報集会を開催いたします。第1部は、西木新入会員の歓迎会、第2部のテーマといたしましては入会3年未満の会員の方々に「ロータリーについて」お話しして頂こうと予定しています。本音で語り合える機会でございますので、お忙しいところ申し訳ございませんが、ぜひご出席の程お願い致します。なお、本日、プログラムをポストに配布しておりますので、ご確認のうえ、ご協力の程お願い申し上げます。

### 親睦活動委員会

委員長 浅野光男

6月10日(木)第4回ゴルフ同好会  
8:00 集合 8:32 スタートですのお間違いのないようご確認をお願いします。

## 卓話

### 「24時間100キロ歩破チャレンジの紹介と体験談」

金子 勝信

#### 大会のはじまり

大阪府警の山岳会メンバーが40年前に立案!  
「どんなことにチャレンジできるか?24時間あったらどれだけの距離を歩けるか?100キロぐらいは歩けるんじゃないだろうか。一度やってみよう!!」

大阪府警の佐藤氏(現:吉野吉水神社の宮司)が勁草会を創設し、100キロ歩く会が誕生した。

第1回は、山岳会のメンバー7人が参加したが全員リタイア。その後、回数を重ねる内に警官の知人が参

加することによって、ロコミで参加人数が増加していった。1995年に、一般公募を初めて行ったところ、参加人数は180人に増加した。

#### 大会開催の推移

1995年、阪神大震災の年の第20回大会より、往路・復路のコースになり、名称も、現在の「24時間100キロ歩破チャレンジ」となった。以降、年々参加者が増加していった。

#### 大会開催の推移

##### 参考;最近の人数の推移

平成16年29回大会	泉南コース	参加人数424人
平成17年30回大会	神戸コース	参加人数430人
平成18年31回大会	神戸コース	参加人数440人
平成19年32回大会	京都コース	参加人数648人
平成20年33回大会	京都コース	参加人数754人
		完歩198人
平成21年34回大会	奈良コース	参加人数800人
		完歩186人

参加費は大人3,000円、中学生以下は1,000円です。  
民主党の前原国土交通大臣など多くの政治家などを輩出している、かの有名な松下政経塾のカリキュラムの中にも、三浦半島100kmを一日で一周する100キロ行軍と呼ばれる強歩大会があり、4~5人のグループをつくり、励ましあいながら全員が完歩をめざす様子がテレビ番組に取り上げられ、話題となっております。実は、阪神大震災時の神戸復興ボランティアに大会創始者の佐藤氏が参加していたときに、松下政経塾の指導者の方と知り合い、100キロのことを話したところ、その趣旨に共鳴されたのがきっかけであると聞いております。

大会参加者中、最年長で100キロを24時間以内に完歩したのは78歳の男性、最年少は小学校5年生です。

2年毎にコースが変る意味合いとしては、2年間同じコースにすることによって、完歩できなかった参加者が翌年同じコースで再チャレンジできるようにとの配慮がなされています。私自身は、平成20年の京都コース(大阪城⇄嵐山)、平成21年奈良コース(大阪城⇄飛鳥駅)に参加しましたが、京都コースでは36キロ地点で足が動かなくなりリタイア、奈良コースでは半分の50キロ地点まで歩きました。今年はそれ以上を目指してチャレンジしたいと思います。