

東大阪中央ロータリークラブ

創立 昭和47年2月20日
 例会日 毎週月曜日 12:30~
 例会場所 シェラトン都ホテル大阪
 事務所 大阪市天王寺区筆ヶ崎町5-38
 〒543-0027 ロイヤルパークス桃坂1112号
 TEL. 06(6772)2320
 FAX. 06(6772)2327
 E-mail:hcrc@at.wakwak.com



会長 岩崎 史郎
 会長エレクト 鈴木 勝俊
 副会長 細川 勝治
 幹事 岡田 忠彦
 会報委員長 金子 勝信

Peace Through Service 奉仕を通じて平和を

2012~2013年度 国際ロータリー会長 田中 作次

第1882回例会 平成25年3月4日(月曜日) 第27号

本日の例会

3月4日(月) 第1例会

- ◎ソング 「君が代」「我等の生業」
- ◎会員増強テーブルミーティング
- ◎本日の献立 軽食ワンプレート

次回の例会

3月11日(月) 第2例会

- ◎卓話 「未定」
- ゲストスピーカー
 日本維新の会 衆議院議員 西野弘一様
 担当: 林 孝信会員
- ◎本日の献立 フランス料理

前回の記録

2月25日(月) 第3例会

- ◎ゲスト 大阪東RC 西村貞一様

会長挨拶 会長 岩崎史郎

梅の開花も、あちこちで聞く様になりましたが寒さの方は、まだまだ厳しい様です。2月は、「世界理解月間」です。1905年2月23日は、ポール・ハリスと友人4人が初めて会合を開いた日で、この日はロータリー創立記念日となっています。この月間中、ロータリークラブは世界平和に不可欠なものとして、理解と善意を強調するクラブ・プログラムを行なう様、要請されています。

また、2月23日の創立記念日は、世界理解と平和の日と定められ、各クラブはこの日、国際理解と友情と平和へのロータリーの献身を特に認め、強調しなければなりません。更に2月23日に始まる1週間を「世界理解と平和週間」と呼び、ロータリーの奉仕活動を強調する事を決めています。

2月23日は八尾東R.C40周年記念式典に岡田幹事と出席して参りました。式典には、高島凱夫ガバナーを始め、福家宏ガバナーエレクト、八尾市長の田中誠太様が出席さ

れ、海外からは姉妹クラブでありますフィリピンのダウンタウンマニラR.Cが、その他、石巻R.Cを始め、近隣のR.Cが出席していました。

八尾東R.Cは、現在会員数25名と少ないクラブですが記念事業として、東日本大震災による子供たちへの支援、近隣の障害者の方へのユニバーサルジャパンへの招待を始め、近隣地区の少年野球チームを招いての野球の指導や交流試合の開催、日頃、交流を重ねている全国のR.Cとの野球チームの交流試合の開催、又、ニッポンバナタナゴの保護及び学習支援など、地域に密着した、きめ細かな奉仕活動を行っているとの印象を受けました。

次に、ジャパンハートの吉岡秀人先生の大阪講演と、東日本大震災復興支援ライブが、3月31日、東大阪市民会館で開催されます。ポストにパンフレットを入れてありますので、ぜひ、参加して頂きたいと思います。

幹事報告 副幹事 金子勝信

1. 国際ロータリー日本事務局より、個人情報や金銭を要求する詐欺メールが出回っているとの注意喚起がありました。また、最近ロータリアンを狙った詐欺も頻発しているとの、報告もありましたので会員各位にはくれぐれもご注意ください。
2. 春のライラのお知らせがきています。参加青少年のご推薦及びロータリアンのご参加をお願いいたします。ご案内をポストに配布しています。
3. 次週3月4日(月)例会終了後、第9回定例理事・役員会を5階カトレアの間で開催致します。理事・役員各位には宜しくお願い致します。
4. 本日、例会終了後、研修委員会を行います。ご参加の程宜しくお願い致します。
5. 他クラブ例会変更及び休会の案内を掲示しています。

出席報告

| | |
|---------------|--------|
| 本日の会員数 | 34名 |
| 本日の出席者数 | 25名 |
| 本日の出席規定適用免除会員 | 10名 |
| 本日の出席率 | 83.33% |
| 1月28日の修正出席率 | 80.64% |

SAAニコニコ箱報告

尾崎委員
清水副SAA

佐井会員 春節祭は今年でもう13回目となりました。皆様のお蔭様で来場者数は5,000名をこえることとなりました。ありがとうございます。来年もどうぞよろしくお願ひ致します。

委員会報告

社会奉仕委員会

委員長 小川高弘

回覧にてご参加のお願いを致しておりました植樹につきまして、多数の参加申し込み有難うございます。詳細につきましてお知らせいたします。

日時 平成25年3月7日(木) 10時 現地集合
場所 東大阪吉原2丁目「吉原公園」北側グラウンド横
昨年度と同じ場所です。

※ご参加くださる会員各位には宜しくお願ひ致します。

ロータリー財団委員会

委員長 佐井義昌

先週土曜日(2月23日)の午後1時30分から4時30分まで、鈴木会長エレクトと私で、YMCAにてロータリー財団補助金管理セミナーに参加しました。2660地区83クラブ中、地区補助金を8クラブがすでに申請済みですが、敝クラブは地区補助金の申請を辞退しております。

財団補助金には、地区補助金及びグローバル補助金の2種類があり、補助金申請の予算金額とプロジェクトの金額が一致しなければ、申請できません。地区補助金授与額は日本円で200,000円~600,000円までで、期間は短期的、申請期間は1月15日~2月末まで。グローバル活動予算の下限はUSドルで30,000ドル、期間は長期、持続的、申請期間は6月末まで。オンラインにて申請もできます。以上、簡単ですが、これを報告とさせていただきます。

卓話

「AGAについて」 金子勝信会員

1. AGAとは

AGAとは、Androgenetic Alopecia(アンドロジェネリックアロペシア)の略で、男性型脱毛症のことです。

日本の成人男性薄毛率を調査しているアデルランスの2007年発表によると日本の成人男性の薄毛人口は1,300万人、薄毛率は26%を超えており、成人男性のおよそ4人に1人が「薄毛」と言われています。これはアジアではトップだそうです。

2. 日本における薄毛に対する意識と、毛髪産業の発展

日本のように「薄毛・ハゲを隠して、極力ばれないようにする」タイプの男性カツラが、これほど浸透し、連日テレビでもCMが流れ続けるほどの巨大産業になっている国は、まずありません。逆に言うと、それだけ日本は薄毛・ハゲに対して厳しい国ということになりますが、それはどうでしょうか。それは、日本人が伝統的に持つ「恥」の意

識でしょう。まず、まわり全体と同じでなくてはいけない、といった画一化教育が幼少の頃から行われ、まわりと違うものは排斥されていく傾向があります。それゆえに、少数派である髪の無い方は、多数派であるそれ以外の人間から、より強い圧迫を受けやすいのです。経済的な側面も、もちろんあるでしょう。終戦直後のように食べるだけが精一杯の時代に、たとえ格好よくなりたいからといって、多くの男がカツラに大金を出すとは考えられません。ですが、ある程度豊かにもなり、衣食住も満たされてくると、今度は見栄えを気にするようになるのが人の常です。

二大カツラメーカー、アートネイチャーの創業が昭和40年、アデルランスが同44年。まさに高度成長期で、豊かさとともに仕事の複雑化などによって、髪の毛の大敵である現代型ストレスが飛躍的に浸透していった時期にあたります。ストレスで、円型脱毛症になったり、頭髪が薄くなってきたりと悩んでしまい、カツラで頭をカバーしようとする人が増えてきたために、カツラメーカーも成長してきたと言えます。

近年では、モウガや毛髪力といったいかにも生えそうな名前の育毛剤が次々に登場しましたが、必ず生えるといった効果は期待できませんでした。その後、リーブ21やバイオテック等の発毛産業が続々と登場、カツラがメインのアデルランスやアートネイチャーも追随しています。最近では、薄いセロハンテープの上に毛を植えたものを地肌に貼り付けるプロティアが登場するなど、カツラ自体もずいぶん進化しております。

3. 髪の毛の構造について

一般的な髪の毛の太さは約0.08mm。1cmあたり約150本の髪が生えていて、頭部全体では10万本くらいになります。その1本1本が、1日に0.3~0.4mmほど伸びます。わずかなようですが、1本にまとめると1カ月に約1kmも伸びることになります。これだけ早く成長する細胞は他に類を見ません。それだけに、体調の変化や栄養バランスの乱れ、ストレス、加齢による老化などの影響が即、現れてしまいます。健やかな髪のためには、その土台となる心身の健康が重要なのです。

人の髪の毛は約10万本。それが、約4~6年間周期で生え替わります。髪の毛の一生のほとんどは「成長期」で、その間は毛母細胞がさかんに細胞分裂を繰り返して、髪が伸びつづけます。ところが、さまざまな原因によるトラブルが生じると、髪は次の新しい髪が生えてくる前に寿命を全うせずに抜け落ちてしまいます。これが、いわゆる「脱毛」です。「抜け毛の数が増えた」という悩みをお持ちの方は、たくさんおられます。では、1日に何本以上抜けると問題なのでしょうか。標準的な目安としては、1日に50~60本、これを超えると要注意!シャンプー時に30~40本抜ける分には問題のない範囲です。しかし抜け毛が1日に100本以上になると毛根に何らかのトラブルが起きていると考えられます。

※以下の卓話原稿は事務局に保管しています。